

# RECOMENDACIONES para **Pacientes con Diabetes** ante el COVID19



1. Continúe tomando su medicación, según lo indicado por su médico.

2. Controle su glucosa frecuentemente.  
Lo ideal en ayunas o 2 hrs después de las comidas.



3. Mantener dieta saludable, incluir vegetales y frutas en sus preparaciones.

4. Manténgase hidratado, beba agua o refrescos **sin azúcar**, al menos 1 litro diario.



#YoMeQuedoEnCasa  
#PerúEstáEnNuestrasManos






📞 9925 67492 / ✉️ adipersecretaria@gmail.com

# RECOMENDACIONES para **Pacientes con Diabetes** ante el COVID19



5. Cuidar a los adultos mayores, no exponerlos por ser muy vulnerables. Si está resfriado no tener contacto con ellos.

6. Seguir las recomendaciones de prevención de contagio:

- Lavarse las manos constantemente. 
- Usar mascarilla 
- Mantener la distancia prudente de 1 metro si salen a comprar. 



7. Si presenta fiebre y dificultad respiratoria, consulte de inmediato al médico (llamar al **113**)  
“NO automedicarse”



#YoMeQuedoEnCasa  
#PerúEstáEnNuestrasManos

Asociación de Diabetes del Perú - ADIPER

 9925 67492 /  adipersecretaria@gmail.com

